

バーデパーク運動教室スケジュール【令和8年6月】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・園児スイミング教室 10:00～10:15	・スイミング基礎 10:45～11:45 ☆	・園児スイミング教室 10:00～10:15	・南部町健康トレーニング倶楽部 14:30～15:30	・園児スイミング教室 10:00～10:20	・ピラティス教室 11:00～12:00 ☆
	・ボクシングエクササイズ 19:00～19:45 ☆	・南部町水中運動倶楽部 14:30～15:30	・水中エクササイズ初級 11:00～12:00 ☆		・園児スイミング教室 13:00～14:00	・キッズスイミング 15:45～16:45 ☆
		・キッズチアリーディング 18:30～19:15 ☆	・水中エクササイズ入門 13:30～14:30 ☆		・水中エクササイズ中級 14:30～15:30 ☆	
			・スイミング初級 18:30～19:30 ☆		・やさしいヨガ教室 19:00～20:00 ☆	
7	8	9	10	11	12	13
・合気道教室 10:30～11:15 ☆	・ボクシングエクササイズ 19:00～19:45 ☆	・園児スイミング教室 10:00～10:25	・園児スイミング教室 10:00～10:15	・園児スイミング教室 10:00～10:15	・園児スイミング教室 10:00～10:20	・ピラティス教室 11:00～12:00 ☆
・ヒップホップダンス初級 13:00～14:00 ☆		・スイミング基礎 10:45～11:45 ☆	・水中エクササイズ初級 11:00～12:00 ☆	・水中運動教室(受託) 10:45～11:30	・園児スイミング教室 13:00～14:00	・キッズスイミング 15:45～16:45 ☆
		・園児スイミング教室 12:00～13:00	・水中エクササイズ入門 13:30～14:30 ☆	・南部町健康トレーニング倶楽部 14:30～15:30	・水中エクササイズ中級 14:30～15:30 ☆	
		・南部町水中運動倶楽部 14:30～15:30	・スイミング初級 18:30～19:30 ☆			
		・キッズチアリーディング 18:30～19:15 ☆				
14	15	16	17	18	19	20
・合気道教室 10:30～11:15 ☆	・園児スイミング教室 10:00～10:15	休館日			・園児スイミング教室 10:00～10:20	・キッズスイミング 15:45～16:45 ☆
・ヒップホップダンス初級 13:00～14:00 ☆	・園児スイミング教室 13:00～14:00				・園児スイミング教室 13:00～14:00	
	・ボクシングエクササイズ 19:00～19:45 ☆				・水中エクササイズ中級 14:30～15:30 ☆	
					・やさしいヨガ教室 19:00～20:00 ☆	
21	22	23	24	25	26	27
・合気道教室 10:30～11:15 ☆	・園児スイミング教室 10:00～10:15	・園児スイミング教室 10:00～10:25	・水中エクササイズ初級 11:00～12:00 ☆	・園児スイミング教室 10:00～10:15	・園児スイミング教室 10:00～10:20	・キッズスイミング 15:45～16:45 ☆
	・園児スイミング教室 13:00～14:00	・園児スイミング教室 12:00～13:00	・水中エクササイズ入門 13:30～14:30 ☆	・水中運動教室(受託) 10:45～11:30	・水中エクササイズ中級 14:30～15:30 ☆	
	・園児スイミング教室 14:30～15:15	・南部町水中運動倶楽部 14:30～15:30	・スイミング初級 18:30～19:30 ☆	・南部町健康トレーニング倶楽部 14:30～15:30		
	・ボクシングエクササイズ 19:00～19:45 ☆	・キッズチアリーディング 18:30～19:15 ☆		・キッズ体操教室 18:30～19:10 ☆		
28	29	30				
・合気道教室 10:30～11:15 ☆	・園児スイミング教室 13:00～14:00	・園児スイミング教室 10:00～10:25				
	・園児スイミング教室 14:30～15:15	・スイミング基礎 10:45～11:45 ☆				
	・ボクシングエクササイズ 19:00～19:45 ☆	・南部町水中運動倶楽部 14:30～15:30				
		・キッズチアリーディング 18:30～19:15 ☆				

- …運動浴プール
- …ベースルーム
- …25mプール
- …その他会場
- …トレーニングジム
- ☆ …チケットで受講可能な教室

※☆印が付いている教室はチケットご購入でご受講いただけます。その他教室の詳細はスタッフにお尋ねください。

※状況により、教室開催会場や指導者に変更になる場合がございます。

※教室開催中は会場の一部または、全てがご利用できなくなります。あらかじめご確認の上、ご了承ください。