

運動教室 受講者募集

【レギュラーレッスン】※1回開催ごとに受講できます。

教室名	曜日	時間	料金	会場	運動強度
ボクシングエクササイズ	月	19:00~19:45	チケット1枚	トレーニングジム	🔥🔥🔥🔥
スイミング基礎	火	10:45~11:45	チケット1枚	25mプール	🔥🔥
水中エクササイズ初級	水	13:30~14:30	チケット1枚	運動浴プール	🔥🔥
スイミング初級	水	18:30~19:30	チケット1枚	25mプール	🔥🔥
のびのびストレッチ	金	11:30~11:45	無料	トレーニングジム	🔥
水中エクササイズ中級	金	14:30~15:30	チケット1枚	25mプール	🔥🔥🔥
ブレイクダンス初級	土	11:00~12:00	チケット1枚	トレーニングジム	🔥🔥🔥
NEW 体幹トレーニング	土	14:30~15:15	チケット1枚	トレーニングジム	🔥🔥
ストリートダンス初級	日	11:00~12:00	チケット1枚	トレーニングジム	🔥🔥🔥
サーキットトレーニング	日	13:30~14:00	チケット1枚	トレーニングジム	🔥🔥🔥🔥
ワンデイレッスン	応相談	応相談	1名/チケット3枚 2名/チケット2枚(人) 3~5名/チケット1枚(人) 6名以上一律5,000円	応相談	応相談

【定期契約教室】※6回分のご契約になります。

リラクゼーションツアー	水	11:00~11:45	6回分 11,000円(税込) 入館料、指導料 バス送迎込み	25mプール	🔥🔥
-------------	---	-------------	---	--------	----

- ※各教室の詳しい日程、チケットの料金はHP、SNS、別紙をご覧ください。
- ※状況により教室の内容や時間、指導者が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※会場が定員に達した場合、受付を終了する場合がございます。
- ※プールでの教室はプール利用料、ジムやその他会場は温泉利用料を別途お支払いいただきます。(リラクゼーションツアーを除く)
- ※研修、総会(6名以上)向け運動指導も承ります。
- ※4歳から教室受講可能ですが、危険を伴う場合は保護者の方の付き添いをお願いする場合がございます。



運動教室に参加される お客様へ

下記注意事項を必ずご確認ください、同意のうえチケットをご購入ください

※チケットの有効期間は令和7年4月30日(水)までです。

※チケットの払い戻しはできません。

※チケット1枚で1人1回教室を受講できます。(リハビリ、リハビリツアーを除く)

※受講者が各会場定員を超える場合は入場制限をかけることがあります。

※プールでの教室はプール利用料、ジム、その他会場は温泉利用料を別途お支払いいただきます。

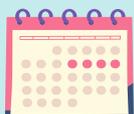
※状況により教室の内容や指導者、時間や会場が変更になる場合がございます。

※日程につきましては各月ごとの「運動教室スケジュール」をご確認ください。

※教室当日体調が悪い場合は無理をせず、自己の責任において受講してください。

受講の流れ

①



日程確認

館内やホームページ、SNSなどで翌月の教室日程を20日頃掲載するのでご確認ください。

②



チケット購入

フロントにてチケットを購入します。1枚で1回受講できます。(一部教室を除く)

③



チケット提出

各教室会場にて専用ボックスに入れるか健康指導班スタッフに提出してください。

メリット②



譲渡可能

余ったチケットは譲渡できます。お知り合いへのプレゼントにもどうぞ。

メリット①



別の教室も受講可能

チケット受講可能教室であれば別の教室も受講できます。(一部教室を除く)

④



受講開始

楽しく、無理のない程度に体を動かしましょう！水分補給も忘れずに！

チケット料金

1枚券

900円(税込)

5枚セット

4,000円(税込)

10枚セット

7,000円(税込)