～疲れた身体に極上の癒しを～

バーデパーク 健康増進パック

R7 4/1 リニューアル

「身体調整コース」 40min

理学療法士 田村

【このような方にオススメ】
- 関節の痛みを緩和したい
- 楽に歩けるようになりたい
- 痛みのない生活を送りたい
- 運動による疲労や痛みを取りたい

土曜日限定

¥3,500

「整　体コース」 60min

柔道整復師 附田

【このような方にオススメ】
- 肩こり、腰痛を解消したい
- 目の疲れや頭痛が気になる
- 疲れやすい
- 冷えやむくみが気になる

月曜日限定

¥3,500

健康管理と温水プール、トレーニングジム、福地温泉もご利用いただけるお得な「健康増進コース」

①体組成計測定 5min

＋

②カウンセリング＆運動プログラム提供 15min

＋

③各種施術 40min or 60min

¥5,000

下記該当者はもっとお得に!!

- 健康増進パスポート会員様
- 法人会員様
- ご宿泊のお客様

¥500 OFF

¥4,500

- 施術は2階施術室で行い、体組成計測定等はトレーニングジムで行います。
- 施術可能時間は10:00～16:00までです。(都合により変更となる場合がございます。)
- 3日前までの要予約制です。
- 施術前にフロントで料金をお支払いください。
- 「身体調整コース」「整体コース」については館内をご利用の場合、別途入館料のお支払いが必要となります。

バーデパーク ☎0178-84-2850
青森県三戸郡南部町大字苫米地字上根岸73-1