

# 健康増進パック

～疲れた身体に極上の癒しを～

土・日限定

## 健康増進コース【60分】

運動指導員による体組成測定＋  
個別運動プログラム提供＋各種施術

5,000円(税込)

※プール・温泉・ジムを利用できてお得です。

こちらのお客様はさらにお得!!

- ・健康増進パスポート会員様
- ・法人会員様
- ・ご宿泊のお客様

黄色い  
カード

500円OFF

4,500円(税込)

## 各施術コース【40分】 3,500円(税込)

※プール、温泉、ジムをご利用される場合は別途料金がかかります。

土曜日 10:00～16:00 【40分】

### 「揉みほぐし」

【こんな方へおすすめ】

- ・疲れを取りたい
- ・体の痛みを緩和したい
- ・冷えが気になる
- ・むくみを取りたい



理学療法士 田村 幸馬 氏

日曜日 10:00～16:00 【40分】

### 「整体」

【こんな方へおすすめ】

- ・体の歪みが気になる
- ・腰痛、肩こりを解消したい
- ・姿勢を改善したい
- ・疲れを取りたい



整体師 附田 貴史 氏

#### 【注意事項】

- ・健康増進パックは3日前までの要予約となります。
- ・施術やカウンセリング前に必ずフロントで料金をお支払いください。