

第2回 ～ディスコダンスで誰でも簡単に楽しく運動～ 健康ディスコ教室

2026
1/19 (月)

参加費
1,000円
から

講師：ちびゆり 氏

スペシャルゲスト

バーデパーク
ウェルネスホール

DJ



Yuuuki 氏

サックス



祐川 慧樹 氏

三味線



八月朔日 健太 氏

ピアノ




華子・ヘンティ 氏



詳細

会場：バーデパーク ウェルネスホール
参加費：1,000円※保険料込み
2,500円(ランチ付き)
定員：先着60名
持ち物：運動靴、タオル、動きやすい服装

ランチ付きのお申込締切は
1/12(月)までです。



タイムテーブル

- 10:00 オープン&受付&DJタイム
- 11:00 健康ディスコ教室スタート
- 12:00 休憩&ランチ&DJタイム
- 13:00 ミニコンサート&スペシャルコラボ
- 14:00 終了

イスに座りながら、誰でも
簡単に出来る運動を行います。

お申込みは
お電話または
QRコードから

〒039-0802
青森県三戸郡南部町大字苦米地字上根岸73-1
0178-84-2850

バーデパーク

