

やさしい ヨガ教室体験会

ヨガを行うことで、姿勢の改善、血流促進、
自律神経を整え、集中力が高まります。

参加者全員に優待券プレゼント♡

1回
500円 税込
(入館料別途)
先着10名

※事前予約制

1st Lesson

令和8年3月12日(木)

19:00~20:00

2階ベースルーム

2nd Lesson

令和8年3月25日(水)

14:00~15:00

2階和室

指導者：長根 ひとみ 氏

全米ヨガアライアンスRYT200、チャクラワークヨガ資格、チェアヨガ資格取得。

お申込はフロントまたはお電話にて承ります。

